**Programma

Dag 1 - KPSP**

14:30 – 15.00 uur: **>** Kennismaking en overzicht van de cursus

15:00 – 15:30 uur: **>** Theoretische inleiding: wat is KPSP, wat is overeenkomst en verschil met
 andere psychotherapeutische benaderingen en wetenschappelijk
 onderzoek naar KPSP

15.30 – 17.00 uur: **>** Werken met bespreekniveaus

17.00 – 18.00 uur: **>** DVD Catherine

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:30 uur: **>** Rollenspellen

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen Handboek H 1 en 2, 6 – 10, 16 en 19
**>** Voorbereiden eigen casuïstiek

# **Dag 2 – KPSP**

14:30 – 18.00 uur: **>** Een relationeel perspectief op zes psychoanalytische deel theorieën

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:30 uur: **>** Rollenspellen

#  Huiswerk/opdracht

**>** Lezen Handboek H 3 – 5
**>** Voorbereiden eigen casuïstiek

# **Dag 3 – KPSP**

14:30 – 16.30 uur: **>** Adequate Psychoanalytische Steun (APS)

16:30 – 17:00 uur: **>** Inleiding in de therapeutische techniek van KPSP

17:00 – 18.00 uur: **>** DVD Pieter

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:00 uur: **>** Rollenspellen

20:00 -20:30 uur: **>** Terugblik en vervolg

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen Handboek H Pieter
**>** Opdracht: schrijf op 1 A4tje wat je 3 leerpunten/valkuilen zijn waar jij in de supervisies op moet letten. Dus wat vind je moeilijk en waar heeft dat denk je mee te maken.

#

# **Dag 4 - CGT**

14:30 – 15.00 uur: **>** Kennismaking en overzicht van de cursus

15:00 – 18:00 uur: **>** Theoretische inleiding: effectiviteit van CGT, modellen die ten grondslag liggen aan protocol ‘CGT bij depressie’

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:30 uur: **>** vervolg inleiding: kennismaken met het protocol

 **>** Rollenspellen

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen opgegeven literatuur
**>** Voorbereiden eigen casuïstiek

# **Dag 5 – CGT**

14:30 – 18.00 uur: **>** Theoretische inleiding: behandelprotocol per fase

 Fase 1: gedragsactivatie

 Fase 2: automatische negatieve gedachten

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:30 uur: **>** Rollenspellen

#  Huiswerk/opdracht

**>** Lezen opgegeven literatuur
**>** Voorbereiden eigen casuïstiek

# **Dag 6 – CGT**

14:30 – 18:00 uur: **>** Theoretische inleiding: vervolg behandelprotocol per fase

 Fase 3: vermijding, assumpties en kerngedachtes

 Fase 4: terugval-preventie

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:00 uur: **>** Rollenspellen

20:00 -20:30 uur: **>** Terugblik en vervolg

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen opgegeven literatuur
**>** Opdracht: schrijf op 1 A4tje wat je 3 leerpunten/valkuilen zijn waar jij in de supervisies op moet letten.